

Un primer paso digital para hablar de salud mental en el Perú

Lima, 28 de octubre de 2026. Ansiedad.me reúne cuestionarios orientativos gratuitos de ansiedad y estado de ánimo, recursos educativos y una hoja de respuestas que puede llevarse a una consulta. El chequeo está disponible sin cuenta ni tarjeta para personas adultas.

La propuesta editorial

La iniciativa abre una conversación sobre el acceso a información de salud mental comprensible y los límites de las herramientas digitales. Un tamizaje no es un diagnóstico ni reemplaza la evaluación de un profesional. El directorio público de especialistas está en formación: al momento de esta revisión todavía no hay perfiles publicados.

Origen y modelo

Según información del equipo fundador, el proyecto fue impulsado por voluntarios profesionales de salud mental y científicos. Esta declaración no constituye una verificación independiente de sus credenciales. Ambos proyectos son operados por Tiutenko S.A.C., RUC 20616604717, una empresa peruana con misión social y servicios opcionales de pago.

Un segundo proyecto: Conecta

Conecta se centra en relaciones con intención, valores y expectativas compartidas. Crear el perfil es gratis; ver perfiles y escribir requiere Conecta Plus, publicado a S/ 19.90 por un mes sin renovación automática. No promete predecir el amor ni garantizar una relación.

Material disponible

Las redacciones pueden revisar capturas reales, fuentes científicas originales, condiciones y límites del servicio en <https://ansiedad.me/prensa>. Se ofrece una demostración e información adicional para evaluación editorial independiente, sin solicitar publicidad pagada ni exigir enlaces.

Contacto

Equipo de Ansiedad.me y Conecta · team@ansiedad.me
<https://ansiedad.me/> · <https://conecta.ansiedad.me/>